

山梨しんきん経営者会 新春合同講演会

Yamanashi
Shinkin Bank

山梨しんきん経営者協議会 会長 大久保 正博

歳をとるほどよくなる脳 ～脳を鍛える活脳トレーニング～

講 師



脳科学者
篠原菊紀

(しのはら きくのり)

【プロフィール】

長野県茅野市出身。公立諏訪東京理科大学特任教授、人システム研究所所長、茅野市縄文ふるさと大使。専門は脳科学、健康科学。東京大学卒業、東京大学大学院教育学研究科を修了。公立諏訪東京理科大学情報応用工学科教授、医療介護健康工学部門長等を経て現職。

『ハマリスイッチで 勉強が好きになる』(高橋書店)2024、『何歳からでも間に合う 脳を鍛える方法』(徳間書店)2024、『脳の鍛え方見るだけノート』(宝島社)2024など脳トレ関連本は300冊に及ぶ。フジテレビ「サンシャイン」クイズ監修。NHK子ども科学電話相談。BSフジ脳ペルSHOW。その他解説多数。

歳をとるほどよくなる脳～脳を鍛える活脳トレーニング～
歳をとる程に脳はダメになっていく…それが通り相場です。しかし最近の研究では、知恵や知識や経験(結晶性知能と言います:山梨っぽく言うとクリスタルインテリジェンス)は歳をとるほど伸びますし、誠実さは65歳頃にピーク、感情の安定性は75歳近くで最高潮に達し、道徳的推論は高齢になるほど深まり、認知バイアスを避ける能力は70代や80代まで向上と、脳は歳をとるほどよくなる、少なくともその側面が多々あることが示されています。とはいえ、何かを覚えておいて、別なことをして、また思い出すとか、覚えたことを使いながらあれこれするとか、ワーキングメモリという力は特に歳とともに低下しがちです。当日は、そういう力を鍛える方法や心構えをあれこれお話しします。

日 時

令和8年2月6日(金)

◇受付 PM 4:00～ ◇開演・講演会 PM 5:00～ ◇懇親会 PM 7:00～8:30

会 場

甲府記念日ホテル

◇1F グランドホール(昇仙閣) ◇甲府市湯村3-2-30 TEL:055-253-8111

◆山梨しんきん経営者会会員以外の方の講演会ご参加も歓迎いたします。お申込みは山梨信用金庫本・支店窓口へ

(事務局:山梨信用金庫 営業統括部 営業統括課 TEL 055-268-3080)

取扱店:

切り取り線

山梨しんきん経営者会 新春合同講演会 参加申込書

事業所名			
ご参加者名			
ご住所	市 郡	丁目 町	番 号 番地
電話番号	()	—	取扱店

(注)本申込書に記入いただきましたお客様の個人情報は、新春合同講演会の円滑な開催を目的に利用させていただき、これ以外の目的には利用いたしません。